

Советское село

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВАРНЕНСКОГО РАЙОНА

ВСЕ НОВОСТИ РАЙОНА: WWW.SOVSELO.RU

6 вопросов и ответов о катаракте

ЗДОРОВЬЕ. Как понять, что вы больны и почему операцию лучше сделать в холодное время года → 9



Коротко

Профилактика травматизма

В области стартовал проект по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Министерство образования и науки региона совместно с ГИБДД запускает проект «Неделя безопасности в муниципалитете», который направлен на профилактику безопасности дорожного движения среди детей.

Дополнительный отпуск

Сенатор Вадим Тюльпанов предложил предоставлять дополнительный отпуск привившимся от гриппа гражданам.

Такая мера будет дополнительно стимулировать население к вакцинации. Предложение может быть введено путём внесения изменений в Трудовой кодекс.

Работает «горячая линия»

В Челябинской области продолжает работать «горячая линия» для детей погибших участников ВОВ.

За январь на «горячую линию» муниципальных районов и городских округов обратились более 740 человек. В министерство социальных отношений области по данному вопросу поступил 131 телефонный звонок.



Снегопады вынуждают дорожные и коммунальные службы района работать в усиленном режиме. ФОТО СЕРГЕЯ ВЧЕРАШНЕГО.

Снега вдвое больше

Ситуация. Варненский район борется с последствиями снегопада, который обрушился на Южный Урал. Выпало в два раза больше снега, чем обычно → 2

РЕКЛАМА. РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ: ☎ 8 (351-42) 3-01-56 (ТЕЛ./ФАКС)

официальный дилер

ВЗЯЛ СДЕЛАЛ

Магазин «ВЗЯЛ СДЕЛАЛ» (рядом с магазином «Айсберг»), с. Варна, пер. Ленинский, 6Б, тел. 8 (351-42) 2-13-52

- бензопилы
- колуны, топоры
- снегоуборочники
- лопат
- ледобуры

Доступные цены, возможность приобрести в кредит

Альфа-Банк, РУСФИНАНС БАНК, СОВКОМБАНК, отпбанк

лиц. №1326 от 16.01.2015 г., лиц. №1792 от 13.02.2013 г., лиц. №963 от 5.12.2014 г., лиц. №2766 от 27.11.2014 г.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2017 г. в редакции газеты

Собственная курьерская доставка

Справки по тел.: 3-01-56

ВЫПИСЫВАЙТЕ, ЧИТАЙТЕ, ПИШИТЕ

МЕТАЛЛСТРОЙКОМПЛЕКС

- труба водо-газопроводная,
- профильная, квадратная;
- уголок, швеллер
- отливы, конёк;
- кирпич, пеноблок, шлакоблок, цемент
- профнастил оцинкованный, крашенный, собственного производства по вашим размерам:

ИП Новиков Андрей Валентинович

НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ: КОММЕРЧЕСКИЙ КРЕДИТ*

с: Варна, ул. Объездная, 1в (поворот на элеватор):
Тел.: 8 908 817-47-37, 8 902 613-56-87

Магазин «Спортинс»

СНЕГОУБОРОЧНАЯ ТЕХНИКА

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

КОНЬКИ

БЕНЗОПИЛЫ

САНКИ

ЛЫЖИ

и многое другое!

ЛОПАТЫ

Запасные части и комплектующие

с. Варна, ул. Юбилейная, 2в,
Тел.: 8 982 316-06-03, 8 (351-42) 3-00-35,
e-mail: instr-varna@mail.ru

Самые спортивные семьи

Спорт. В рамках XIV областной зимней спартакиады «Уральская метелица» 4 и 5 февраля в Пласте прошли соревнования семей. Второй год подряд семья Меньшиковых из Варны занимает высшую ступень пьедестала. ФОТО АВТОРА.

Артём ИСТОМИН

Более 50 спортсменов из 14 районов области в минувшие выходные на нескольких спортивных площадках города Пласта боролись за право стать лучшими.

Там проходили соревнования спортивных семей. Традиция такого мероприятия на Южном Урале поддерживается, благодаря координирующей деятельности областного спортивного клуба «Урожай».

На торжественном открытии в физкультурно-оздоровительном комплексе «Акварин» спортсменов приветствовал глава Пластовского муниципального района Александр Неклюдов, а также заместитель председателя Челябинского регионального общества «Урожай» Борис Хабиров.

19 команд из 14 районов Челябинской области состязались в четырёх видах спорта. В первый день зимних игр проходили соревнования по шашкам и настольному теннису. 5 февраля семьи соревно-

вались в дартсе и лыжных гонках.

Честь Варненского района в областной спартакиаде «Уральская метелица» среди сельских районов защищали две семейные команды: **Меньшиковых** (категория девочки — 10—11 лет) и **Мочалкиных** (категория мальчики — 12—14 лет). По итогам областных соревнований обе команды набрали одинаковое количество баллов — 171, и в общем зачете наши спортивные семьи заняли первое и второе места.

Семья Мочалкиных была победителем соревнований в 2015-м году, а Меньшиковы второй год подряд на этих соревнованиях занимают высшую ступень пьедестала почёта. Нельзя сказать, что эти семьи спортивные: родители не занимаются спортом профессионально, серьёзно. В своё время кто-то из них принимал участие в школьных соревнованиях, а кто-то вообще был далёк от спорта. В этих семьях спорт стал общим увлечением, объединившим всех членов.

Аня Меньшикова за-

нимается в легкоатлетической секции. Родители поддерживают дочь, и все вместе проводят время играя в теннис, катаясь на лыжах. По примеру старшего брата, Слава Мочалкин увлекся лыжами. Поскольку в Варне нет лыжной секции, тренируется самостоятельно под руководством папы. Мама поддерживает своих мужчин и вместе с ними выходит на лыжню. Родителями в этих семьях движет желание активно отдыхать, быть вместе с детьми. Именно поэтому они приняли приглашение начальника отдела по физкультуре и спорту В. Е. Кельзина представлять Варненский район на областных соревнованиях, Участие оказалось более чем успешным: первое и второе места принесли заветные очки в общий зачёт сельской спартакиады.

Сложность соревнований спортивных семей заключается в том, что всем членам семьи нужно быть универсальными спортсменами: уметь играть в шашки, теннис, метко попадать дротиками в опре-

делённый сектор, бегать на лыжах. Очень сложно, по мнению **В. Е. Кельзина**, найти такую семью, в которой ребёнок, мама и папа были бы физически одинаково подготовлены. Много лет на областных соревнованиях честь района защищала семья Кормилицыных из п. Новый Урал. Их начинание поддержала семья Мочалкиных, и теперь второй год подряд успешно выступает семья Меньшиковых: пятиклассница Аня, мама Надежда во главе с папой Сергеем.

— Мы ехали на соревнования просто поучаствовать, — делятся своими впечатлениями наши земляки, — но в процессе борьбы разгорелся соревновательный азарт. Старались обыграть соперников, переживали, волновались. Хотелось, чтобы результат был лучше. Конечно, что-то получалось, где-то делали ошибки, но ведь мы не профессиональные спортсмены, а любители. Несмотря ни на что, мы получили массу впечатлений от участия в зимней спартакиаде. И ещё, всё это мы делаем не



ради славы или наград, ради наших детей, потому что считаем, что только общие интересы могут сплотить семью, сохранить между нами добрые отношения. Поэтому при-

зываем всех родителей, хотя бы раз в жизни, принять участие в подобных мероприятиях и понять, насколько это интересно.

На закрытии спартакиады команды были на-

Свет далекой звезды

Работник культуры Варненского района Рашид Рахмеев за свою короткую жизнь оставил в сердцах варненцев светлую память о себе.

6 февраля 1967 года синоптики прогнозировали ясный и солнечный день. Так оно и случилось. Погода и не должна была быть иной, потому что в этот день в последний путь провожали замечательного светлого человека Рашида Рахмеева. Горе районного масштаба захлестнуло всех. Людское море — варненцы и жители района — двинулось по переулку до самого мусльманского кладбища под траурную музыку. Никогда еще Варна не знала таких похорон. Кем же он был, этот удивительный человек, что заставил скорбеть о себе многих людей, о ком и сегодня с теплотой и уважением вспоминают все, кому довелось знать его? Рашид Рахмеев.

Вся его до обидного недолгая жизнь была связана с музыкой, культурой. Народная память навсегда сохранила образ этого замечательного организатора культуры, музыканта, высокообразованного человека, настоящего патриота своей земли. Обладая от природы абсолютным слухом, он был музыкантом от бога. Рашид тонко чувствовал музыку, умел красиво и душевно петь и щедро делился своим талантом с людьми.

Биография его началась 10 октября 1936 года в Варне. В этот день он появился на свет. В семье, кроме него, было еще трое детей. Обычная деревенская татарская семья. Родители работали в колхозе «Урнек». Началась война, и отец ушел на фронт. А вскоре на него пришла похоронка. Многодетная семья хлебнула горя сполна. Чтобы заглушить тоску и страдания, мать часто по вечерам пела песни, печаль-

ные и удивительно мелодичные.

Исполнительница она была замечательная! До сих пор старожилы в Варне помнят, как красиво умела исполнять татарские мунажаты Магрифа Рахмеева, мать Рашида. Все, что дорого каждому человеку — язык, народные традиции, музыку — он впитал с молоком матери, поэтому татарская национальная самобытность исполнительного музыкального мастерства передавалась им с большим пониманием и любовью. Читая его письма, которые бережно сохранились у его друзей, еще раз удивляешься тому, как органично входила народная мелодия в его жизнь. Он глубоко постиг самую суть народной песни и многим музыкантам помогал ощутить её своеобразие. Он высоко оценивал общественную роль музыки.

«Я с детства был певцом. И где бы я ни был, никогда не мог равнодушно



слушать татарские песни», — писал он. А какие красивые были не только эти письма по содержанию, и по стилю, но и стихи, которые сам сочинял. Сегодня так уже и не пишут...

После окончания Троицкого татаро-башкирского педагогического училища в 1955 году Рашид Рахмеев стал преподавать музыку в варненской татар-

ской школе. Параллельно в Доме культуры организовал и возглавил духовой оркестр. Сам играл на трубе, гармошке, баяне, мандолине, гитаре... Одновременно руководил двумя хоровыми коллективами: русским и татарским. Татарский хор в 1961 году на областном конкурсе занял первое место.

Работоспособность этого уникального челове-

ка была потрясающей. Он трудился до поздней ночи, а с раннего утра вновь был в Доме культуры. Несмотря на загруженность, он всё успевал делать и выполнять блестяще: и работать с душой, и учиться хорошо. Рашид с отличием заочно окончил Челябинское культурно-просветительское училище. Его назначили художественным руководителем районного Дома культуры. Работы стало ещё больше, но она была для Рашида в радость. Такой уж он был человек, бесконечно верный своему делу...

Но злой рок так и не позволил в полной мере реализовать заложенный природой дар, осуществить многое, что хотелось бы ему сделать в культурной жизни района. В одной из поездок с концертом по району он сильно простудился, заболел пневмонией. Ввиду его постоянной занятости, лечиться было некогда. Неудивительно,

6 ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ О КАТАРАКТЕ

Здоровье. Как понять, что вы больны и почему операцию лучше сделать в холодное время года

АЛЕКСАНДРА МАЯНЦЕВА

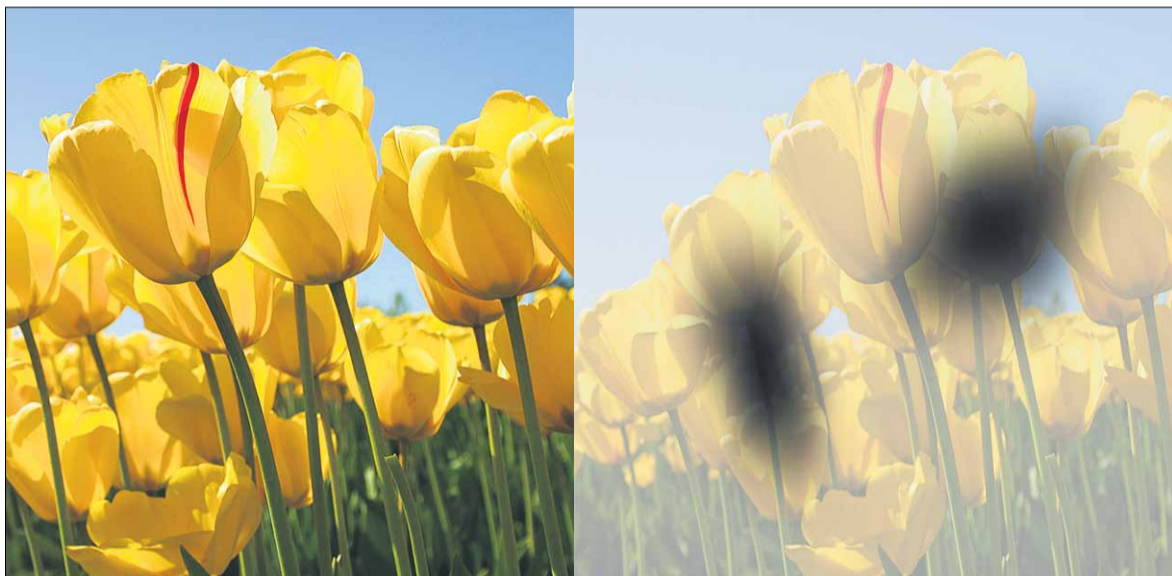
Конец зимы — подходящее время для удаления катаракты. С одной стороны, сезонности для проведения этой операции нет, но после замены хрусталика противопоказаны длительное пребывание на солнце и физические нагрузки.

ЧТО ЭТО ЗА БОЛЕЗНЬ? Это помутнение глазного хрусталика. В глазу есть две главные линзы: роговица — она преломляет лучи, и вторая линза — хрусталик. При помощи этих линз свет преломляется и попадает на сетчатку. Когда страдает прозрачность одной из линз, зрение ухудшается.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ? Основной симптом — непроходящий туман в глазах. Реже — ухудшение зрения в зависимости от освещенности, блеклость красок, смещение их в коричневый спектр. Раздвоение контуров. Человек словно живет в комнате с очень пыльным окном. И за окном — вечные сумерки или туман.

«Важно верно диагностировать катаракту», — отмечает офтальмолог **Михаил Коновалов**. — *Могут быть симптомы, схожие с другими глазными заболеваниями. Раздвоение и затуманивание бывают и при глаукоме. Катаракта — не самая страшная причина ухудшения зрения. Она поправима. Пациент может быть полностью реабилитирован, после операции он получит высокую остроту зрения, если у него в порядке остальные части глаза: роговица и сетчатка. Ограничений по возрасту не существует.*

КТО БОЛЕЕТ? «Чаще от катаракты страдают пациенты старше 50 лет, хотя есть и 30–40-летние», — отмечает врач-офтальмолог **Олег Ильохин**. — *Случаи заболевания катарактой у пациентов старше 70 лет достигают 60–70 процентов, старше 80 лет — 90*



Обычно катаракта развивается на одном глазу. Разница между тем, как человек смотрит на мир здоровым (фото слева) и больным глазом (фото справа), колоссальная.

процентов. Наиболее часто мы оперируем заболевших в возрасте от 60 до 80 лет».

Михаил Коновалов отмечает, что 80 процентов оперируемых — женщины. Но не из-за того, что катаракта «женская болезнь». Просто женщины живут дольше и внимательнее относятся к здоровью.

Возможно развитие катаракты и на фоне диабета, глаукомы, ревматизма. Это, так называемые, осложнённые катаракты. Существует также генетическая предрасположенность, тогда катаракта может быть врожденной. Случаются и травматические катаракты. Иногда эта болезнь возникает на фоне приема лекарств, например, стероидных препаратов.

КАК ЛЕЧАТ? «Консервативной методики нет, лечение только оперативное», — объясняет **Михаил Коновалов**. — *Больному могут прописать капли. Считается, что они сдерживают развитие. Но улучшения зрения и «заживления» при такой терапии все равно не будет. Существуют также физиотерапия и цветолечение, но это трата времени, денег и нервов. В мире таких методик нет. Только операция».*

Не обязательно отправляют в операционную в день определения диагноза.

«Всегда ориентируемся на остроту зрения. Сама катаракта как таковая не является показанием к операции. Страдать зрение может по-разному. Может из плюсовой рефракции перейти в минусовую — был дальноруким, стал близоруким. Многих это радует, человек начинает читать без очков. Но специалист понимает, что это первые признаки так называемой ядерной катаракты. Пока человек читает и ему комфортно, можно не оперировать. Но если зрение ухудшается — приходит время операции».

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Под местной капельной анестезией. Инъекции не нужны. Операция длится порядка 10 минут, пациент может уйти домой в тот же день. Хорошее зрение возвращается сразу же после операции, а идеальным оно становится в течение ближайшей недели.

В ходе операции через маленький, всего 2 мм, прокол в глазу вскрывают капсульный мешок, удаляют помутневший хрусталик, на его место через трубочку имплантируют но-

вый — мягкий, прозрачный и эластичный. В прогрессивных клиниках первую часть операции делают при помощи лазера. Подобная технология лечения практикуется в мире с 70-х годов прошлого века. Постоянно модернизируется уже более 25 лет.

КАК ПРООПЕРИРОВАТЬ КАТАРАКТУ БЕСПЛАТНО?

Операция по замене хрусталика входит в перечень медицинских услуг, которые оказывают по полису обязательного медицинского страхования. Для операции необходимо получить направление от офтальмолога из поликлиники по месту прикрепления, собрать по выданному врачом списку необходимые анализы и записаться на плановую операцию. Официальный срок больничного после операции по замене хрусталика до 25 суток. Учитывая то, что процедура современная, пациент может приступить к работе уже через неделю после операции.

Источники: Олег Ильохин, кандидат медицинских наук, врач-офтальмолог городской клинической больницы им. С. П. Боткина, заведующий офтальмологическим стационаром кратковременного пребывания; Михаил Коновалов, профессор, доктор медицинских наук, главный врач «Офтальмологического центра Коновалова».

Возвращения спортивных



граждены медалями, кубком и ценными подарками. Владимир Кельзин поздравил победителей от себя лично и от имени главы Варненского района **К. Ю. Моисеева**.

что его ослабленный организм дал сбой — он заболел туберкулезом, который и привел его к ранней смерти. Ему был 31 год — сколько еще мог бы сделать этот увлеченный, талантливый человек, сколько нереализованных дел осталось! Да, ему досталась ранняя смерть, тяжелая и страшная, но сколько он успел за свою короткую жизнь — другим и за семьдесят не удается реализовать даже малой толики этих дел!

Любовь к человеку и к своему делу были неотъемлемыми качествами этого по-настоящему талантливого человека, блестящего организатора культурно-просветительной работы в Варне. Как бесконечно жаль, что он так рано ушел — 6 февраля 1967 года, ровно 50 лет тому назад.

Зиля ЯКУПОВА, руководитель районного отделения Конгресса татар Челябинской области

ЛЕСТНИЦЫ
из массива сосны, бука, ясеня, дуба

- Высокое качество.
- Большой опыт работ.

Образцы продукции: vk.com/prudnikovmassiv
Телефон: 8 963 080-87-35

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
по тел.: 3-01-56,
e-mail: sovselo@mail.ru

